

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МКУ «Отдел образования администрации
муниципального района Иглинский район РБ
Ш.Р. Габдуллин
Приказ № 447 от «22» сентября 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о муниципальном этапе республиканского конкурса детских рисунков,
посвященного Всемирному Дню остеопороза-2023
«Чтобы кости были крепкими: советы в картинках»,
в рамках Всероссийского конкурса детских рисунков, инициированного Российской
общественной организацией пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о муниципальном этапе республиканского конкурса детских рисунков, посвященного Всемирному Дню остеопороза-2023 «Чтобы кости были крепкими: советы в картинках», (далее - Конкурс), определяет условия проведения Конкурса, его цели и задачи, сроки проведения, требования к работам.

1.2. Организаторы Конкурса:

- МКУ «Отдел образования администрации муниципального района Иглинский район РБ»;
- МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан.

1.3. Конкурс проводится 08 октября 2023 г.

1.4. Цель Конкурса - информирование обучающихся, их родителей, учителей общеобразовательных организаций о причинах возникновения, признаках и последствиях остеопороза- тяжелого инвалидизирующего заболевания, которое является причиной переломов костей при минимальной травме и, как следствие, хронической боли и даже преждевременной смерти.

1.5. Задачи Конкурса:

- привлечение внимание к этой болезни со стороны общественности: родителей, работников образования, здравоохранения, органов власти и других заинтересованных лиц;
- воспитание стремления у детей к здоровому образу жизни и ответственности за собственное здоровье;
- просветительская работа по профилактике остеопороза в детском возрасте с акцентом на регулярные физические упражнения, здоровое питание, богатое кальцием, белком в витамином D;
- раскрытие и развитие творческого потенциала личности обучающегося.

2. Руководство Конкурсом

2.1. Руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляется организационным комитетом (далее - Оргкомитет) (Приложение 1).

2.2 Оргкомитет:

- рассылает информационные материалы в образовательные организации;
- осуществляет сбор заявок и работ на Конкурс;
- утверждает состав жюри конкурсного отбора;
- оставляет за собой право отклонить конкурсные материалы к участию в конкурсном отборе, если жюри признает их не отвечающими требованиям настоящего Положения;
- подводит итоги Конкурса;

- направляет Работы победителей на республиканский этап.
- 2.3. Жюри Конкурса (*Приложение № 2*)
 - осуществляет экспертную оценку конкурсных работ, определяет победителей Конкурса.

3. Сроки и место проведения Конкурса

3.1. Конкурс для обучающихся Иглинского района проводится **с 25 сентября 2023 г. по 08 октября 2023 г.**

3.2. Работы принимаются в Детском центре развития талантов «Созвездие» по адресу: с. Иглино, ул. Горького, д. 8. По всем вопросам обращаться по телефону 8(34795)2-20-78.

4. Предмет конкурса и участники конкурса

4.1. Предметом Конкурса является творческие работы обучающихся общеобразовательных организаций (**рисунок**) (далее Работы), пропагандирующие ценностное отношение к здоровью как одной из важнейших человеческих ценностей, а также направленные на формирование у детского населения мотивации сохранения своего здоровья через профилактику остеопороза в детском возрасте с акцентом на регулярные физические упражнения, здоровое питание, выполненные участниками Конкурса.

4.2. К участию приглашаются обучающиеся общеобразовательных школ Иглинского района **1-4 классов**.

5. Условия конкурса

5.1. Работа должна соответствовать тематике конкурса.

5.2. Работы должны быть осознанным, творческим продуктом детской деятельности, одним из результатов комплексной работы по формированию у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью.

5.3. Посредством художественных образов Работы должны позиционировать принципы здорового образа жизни и здорового питания, содействовать привлечению внимания всех участников образовательного процесса к вопросам сохранения здоровья.

5.4. Содержание Работы должны воздействовать на аудиторию по формированию позитивных стереотипов пищевого поведения, содержать доступную для восприятия школьников информацию на регулярные занятия физическими упражнениями.

5.5. Все Работы выполняются детьми.

5.6. Работы не соответствующие требованиям, оценивать жюри не будут.

5.7. Работа должна быть выполнена на листах **формата А3**.

5.8. Работы могут выполняться в любой технике (гуашь, акварель, пастель, смешанные техники и т.п.).

5.9 Работы предоставляются не в скрученном в трубочку виде.

5.10 Участнику на обороте Работы (Рисунка) необходимо указать простым карандашом:

- тему конкурса, ФИО (*полностью*), возраст, наименование общеобразовательной организации (*полностью*), класс, ФИО руководителя(*полностью*), должность руководителя.

5.11. Каждый участник должен **представить согласие на обработку персональных данных вместе с Работой участника** в Детский центр развития талантов «Созвездие» по адресу: с. Иглино, ул. Горького, д. 8. (*Приложение №3*).

5.12. Конкурсная работа не должна являться плагиатом, копией или частью работы других авторов.

6. Регистрация

6.1. Для участия в конкурсе до 07 октября 2023 г. необходимо:

- зарегистрироваться в гугл –форме (**заявка на участие в конкурсе**) по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSes3zj3aF4K75mDv3pEginz6t75ZI6ZJC2rtm6LKBdXR1uJrA/viewform?usp=sharing>

6.2. Все графы в гугл –форме (заявка на участие в конкурсе), являются обязательными для заполнения.

6.3. **По этим данным будет оформляться протокол и диплом в электронном формате.**

7. Порядок награждения победителей

7.1. Победители МЭ Конкурса награждаются дипломами МКУ «Отдел образования администрации муниципального района Иглинский район РБ» в электронном формате.

7.2. Все участники получают сертификат участника.

7.3. Подведение итогов 08.10.2023 г.

7.4. Итоги Конкурса будут направлены на электронную почту образовательных организаций до 13.10.2023 г.

7.4. Рассылка дипломов победителей будет направлена на электронные почты образовательных организаций до 27.10.2023 г.

7.5. Творческие работы победителей будут на республиканский этап Конкурса.

8. Дополнительные положения

8.1. Перед проведением Конкурса рекомендуется провести внеклассные уроки здоровья, посвященные профилактике остеопороза. Для подготовки данных занятий предлагается использовать методическое пособие Нурлыгаенов Р.З., Латыпова М.Х., Ахмадеева Э.Н., Насибуллина Л.И. « Школа здоровья по профилактике остеопороза методические рекомендации. Уфа, 2021, 41 с.

8.2. С целью контроля усвоения материала рекомендуется раздать детям распечатанные вопросы по остеопорозу. Опросник включает 10 вопросов и 3 варианта ответов. Опрос проводится в письменной форме дважды: вначале первого занятия (проверка исходных знаний), в конце второго занятия (проверка усвоенного материала) (Приложение № 4).

Состав оргкомитета
муниципального этапа республиканского конкурса детских рисунков,
посвященного Всемирному Дню остеопороза-2023
«Чтобы кости были крепкими: советы в картинках»,
в рамках Всероссийского конкурса детских рисунков, инициированного Российской
общественной организацией пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС»

1. Сатаева Гульнара Рафаиловна – методист МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан;
2. Яшкина Ирина Юрьевна – педагог-организатор МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан;
3. Гордеева Наталья Александровна – методист МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан.

Состав жюри
муниципального этапа республиканского конкурса детских рисунков,
посвященного Всемирному Дню остеопороза-2023
«Чтобы кости были крепкими: советы в картинках»,
в рамках Всероссийского конкурса детских рисунков, инициированного Российской
общественной организацией пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС»

1. Федорова Лидия Евгеньевна. - ведущий специалист МКУ «Отдел образования администрации муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан,
председатель жюри

Члены жюри:

2. Ялилова Нафиса Назиповна – директор МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан;
3. Каюмова Зимфера Шайхулловна – педагог дополнительного образования МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан;
4. Бобкова Оксана Викторовна – педагог дополнительного образования МБУ ДО «Детский центр развития талантов «Созвездие» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан;

Согласие на обработку персональных данных

Согласие от родителей (законных представителей) ребенка – автора Работы
с требованиями Положения о республиканском конкурсе детских рисунков,
посвященном Всемирному Дню остеопороза – 2023
«Чтобы кости были крепкими: советы в картинках»

Я, _____,
Ф.И.О. родителя, законного представителя (полностью)

являющийся (являющаяся) _____,
указать степень родства (матерью, отцом, опекуном или др.)

Ф.И.О. ребенка – (полностью) _____,
обучающегося _____

_____ (указать наименование организации)

– ознакомлен(а) с Положением о республиканском конкурсе детских рисунков, посвященном Всемирному Дню остеопороза – 2023 «Чтобы кости были крепкими: советы в картинках» (далее – Конкурс), полностью согласен(а) с критериями оценки и условиями участия Конкурсе и не возражаю против участия моего сына (дочери или др.) в Конкурсе;

– согласен(а) на передачу и обработку персональных данных моего сына (дочери) (Ф.И.О. ребенка, возраст, наименование организации) в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

«__» _____ 2023г.

_____/_____
(подпись) (расшифровка)

ОПРОСНИК для оценки усвоения материала

1. Какие микроэлементы и витамины необходимо получать для развития здоровых костей?
Варианты ответов:
 - 1) Железо, кальций, алюминий
 - 2) Кальций, фосфор, витамин D
 - 3) Фосфор, железо, витамин A
2. За счет чего осуществляется перемещение тела человека в пространстве?
 - 1) За счет костей и мышц.
 - 2) За счет глаз и суставов
 - 3) За счет головного мозга и нервов
3. До какого возраста идет рост и формирование костной ткани?
 - 1) До глубокой старости
 - 2) До 50 лет
 - 3) До 25 – 30 лет
4. В каких продуктах содержится много кальция?
 - 1) В молоке и молочных продуктах – сыре, твороге, йогурте, так же - рыбе и зеленых овощах – брокколи, в орехах
 - 2) В тыкве, свекле, редиске
 - 3) В пепси коле, чипсах, попкорне
5. Как можно получить витамин D?
 - 1) Длительным пребыванием перед компьютером и гаджетами
 - 2) Пребыванием на улице под солнечными лучами, также через продукты питания - морская рыба, говяжья печень, куриные яйца, грибы
 - 3) Из аскорбиновой кислоты
6. Какая болезнь костей развивается, если человек неправильно питается, мало двигается, курит и употребляет алкоголь?
 - 1) Остеопороз
 - 2) Артроз
 - 3) Остеохондроз
7. Что такое остеопороз?
 - 1) Это заболевание, при котором болят суставы
 - 2) Это заболевание, при котором кость становится более хрупкой, слабой и легко ломается
 - 3) Это заболевание, при котором болит все тело

8. Кто болеет остеопорозом:

- 1) Бабушки и дедушки
- 2) Дети
- 3) Могут заболеть все

9. Что нужно делать, чтоб не было остеопороза

- 1) Надо принимать каждый день витамины
- 2) Надо постоянно показываться врачу, делать уколы
- 3) Надо с детства заниматься спортом, придерживаться принципов здорового питания, избегать вредных привычек (курения, длительного нахождения за компьютером и телефоном)

10. Когда во всем мире отмечается день борьбы с остеопорозом?

- 1) 1 сентября
- 2) 20 октября
- 3) 9 мая

Результаты опроса просим отправить по следующему формату:

Таблица. Характеристика изучаемой выборки школьников до и после проведения занятий по профилактике остеопороза

Школа _____ Класс _____

№ вопроса	1 опрос (исходный уровень, до проведения занятий) - количество ответов		2 опрос (усвоение материала, после уроков) - количество ответов	
	верно	неверно	верно	неверно
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				